

# Matérias Teóricas de Medicina Oriental e Terapia Shiatsu

- História e desenvolvimento do Shiatsu
  - Dos fundadores na antiguidade até aos desenvolvimentos actuais
- Estilos e Escolas de Shiatsu.
  - Namikoshi ( Tokujiro Namikoshi – Japan Shiatsu College-Tokyo)
  - Zen-Shiatsu ( Shizuto Masunaga – Iohkai Shiatsu Institute-Tokyo)
  - Shiatsu Tsubo ( Katsusuke Serizawa)
  - Shiatsu Keiraku (Tadashi Izawa)
  - Shiatsu Tao ( Ryukyu Endo)
  - Ohashiatsu ( Wataru Ohashi)
  - Shiatsu Macrobiótico ( Michio Kushi)
- Características da Terapia Shiatsu.
- Funções Fisiológicas e o Shiatsu.
- Conceitos Básicos de Anatomia e Fisiologia.
- Indicações e contra-indicações do Shiatsu.
- O Diagnóstico no Shiatsu.
  - Os 4 métodos de Diagnóstico (Bo-Shin/Mon-Shin/Bun-Shin/Setsu-Shin)
  - Diagnóstico pelo Hara
  - Diagnóstico pela Face
- Ki-A Bioenergética Oriental
  - A compreensão Clássica/Tradicional
  - A compreensão Moderna/Científica
- Teoria In/Yo (Yin/Yang)
- Teoria dos Cinco Movimentos ou Pentacoordenação.
- Teoria dos Meridianos (Keiraku).
- Conceito de “Kyo” e “Jitsu”.

- Conceito de “Tsubo”.
- Conceito de “Hara”.

## Matérias Práticas de Shiatsu

- Tipos de aplicação de pressão.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição lateral.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição prona.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição supina.
- Shiatsu para um paciente ajoelhado. (Posição *Seiza*)
- Shiatsu para um paciente sentado numa cadeira.
- Auto-massagem Shiatsu.
- Estiramentos *Makko-Ho*.



Escola Portuguesa de Shiatsu  
*Portuguese Shiatsu School*



# CURSO TÉCNICO DE TERAPIA SHIATSU

## REGULAMENTO

### I

O Curso Técnico de Terapia Shiatsu é uma formação que tem por objectivo formar Técnicos de Shiatsu aptos a exercer profissionalmente a Terapia Shiatsu em todas as suas vertentes (estética; terapêutica; relaxamento; etc.).

### II

O Curso tem um curriculum pedagógico que será ensinado ao longo de um ano de duração.

### III

As aulas concentram-se de forma intensiva em dois domingos por mês, de Janeiro a Dezembro interrompendo em Agosto para período de férias.

### IV

O aproveitamento no Curso Técnico de Terapia Shiatsu esta dependente da assiduidade mínima de 70% das aulas.

## V

A avaliação será contínua, no que respeita a parte prática do Curso. No que respeita à parte teórica serão realizados dois testes durante o ano, acrescidos de um trabalho individual na forma de tese a ser entregue no final do Curso.

## VI

A propina do Curso Técnico de Terapia Shiatsu é de €1200. A inscrição no Curso faz-se acompanhar do pagamento de €100 de inscrição. A propina anual poderá ser paga no início do ano na totalidade, usufruindo de 10% de desconto ou poderá ser repartida até o máximo de 4 prestações no valor de €300 em cheques pré-datados. Após o pagamento integral do Curso a Escola Portuguesa de Shiatsu não efectuará devoluções, excepto se o Curso não se realizar. Nesse caso será devolvido o valor pago, na totalidade.

## VII

A Escola Portuguesa de Shiatsu abrirá turmas para os Cursos Técnico de Terapia Shiatsu nas cidades de Lisboa, Porto e Viseu desde que exista o nº mínimo de alunos que justifique a realização dos mesmos.

-----

Tomei conhecimento das regras do Regulamento do Curso Técnico de Terapia Shiatsu.

Assinatura: \_\_\_\_\_



# CURSO TÉCNICO DE TERAPIA SHIATSU

## Ficha de Inscrição

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_ COD. POSTAL: \_\_\_\_\_

TEL.: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

DATA NASC.: \_\_\_\_\_ B.I. N°: \_\_\_\_\_

PROFISSÃO: \_\_\_\_\_ HAB. LITERÁRIAS: \_\_\_\_\_

OUTRAS FORMAÇÕES: \_\_\_\_\_

---

---

---

MOTIVO DE INTERESSE NO CURSO: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

CIDADE EM QUE SE INSCREVE: \_\_\_\_\_

ASSINATURA: \_\_\_\_\_



Escola Portuguesa de Shiatsu

*Portuguese Shiatsu School*

## Informações e Matrículas

-Rua Prof. Egas Moniz, lote 301, Lj 2a

3500-642 Viseu

T: 232416061 TM: 934282526

### **CURSOS EM:**

**Lisboa - Porto – Viseu**

### **Nº de Vagas:**

**25 alunos por turma**

### **Início dos Cursos:**

**Janeiro de cada ano**

### **Cursos reconhecidos por:**

**Associação de Shiatsu de Portugal**

**Namikoshi Shiatsu Europa**