



Programa Curricular
do
Curso Profissional de
Terapia Shiatsu

CURSO B
(12ºANO OU NÃO-TÉCNICOS DE SAÚDE)

Duração: 3 anos (Nível Superior)

Aulas: 2 domingos por Mês

Horas Lectivas: 1 600 horas*

Horário: 10h00-13h00/15h00-18h00

Horas Teóricas: 400 horas

Horas Práticas: 1 200 horas

* As horas lectivas incluem a carga horária leccionada nas aulas teóricas e práticas sob a orientação da docência da Escola Portuguesa de Shiatsu, assim como o trabalho pessoal do aluno à média de 1 hora diária.

Matérias Teóricas de Medicina Oriental e Terapia Shiatsu

- História e desenvolvimento do Shiatsu

- Dos fundadores na antiguidade até aos desenvolvimentos actuais

- Estilos e Escolas de Shiatsu.

- Namikoshi (Tokujiro Namikoshi – Japan Shiatsu College-Tokyo)
- Zen-Shiatsu (Shizuto Masunaga – Iohkai Shiatsu Institute-Tokyo)
- Shiatsu Tsubo (Katsusuke Serizawa)
- Shiatsu Keiraku (Tadashi Izawa)
- Shiatsu Tao (Ryukyu Endo)
- Ohashiatsu (Wataru Ohashi)
- Shiatsu Macrobiótico (Michio Kushi)

- Características da Terapia Shiatsu.

- Funções Fisiológicas e o Shiatsu.

- Indicações e contra-indicações do Shiatsu.

- O Diagnóstico no Shiatsu.

- Os 4 métodos de Diagnóstico (Bo-Shin/Mon-Shin/Bun-Shin/Setsu-Shin)
- Diagnóstico pelo Hara
- Diagnóstico pela Face

- Ki-A Bioenergética Oriental

- A compreensão Clássica/Tradicional
- A compreensão Moderna/Científica

- Teoria In/Yo (Yin/Yang)

- Teoria dos Cinco Movimentos ou Pentacoordenação.

- Teoria dos Meridianos (Keiraku).

- Conceito de “Kyo” e “Jitsu”.

- Conceito de “Tsubo”.
- Conceito de “Hara”.

Matérias Práticas de Shiatsu

- Tipos de aplicação de pressão.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição lateral.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição prona.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição supina.
- Shiatsu para um paciente ajoelhado. (Posição *Seiza*)
- Shiatsu para um paciente sentado numa cadeira.
- Auto-massagem Shiatsu.
- Estiramentos *Makko-Ho*.
- Exercícios de *Kikoo* (Ginástica energética oriental)
- Shiatsu em Patologias específicas
 - - Patologias do Sistema Circulatório
 - - Patologias do Sistema Osteo-articular
 - - Patologias do Sistema Nervoso
 - - Patologias do Sistema Digestivo
 - - Patologias do Sistema Respiratório
 - - Patologias dos Sistemas Endócrino, Urinário, Reprodutor e Metabólico
 - - Patologias dos Órgão Sensoriais

Matérias de Anatomia

- O Esqueleto Humano
- Noções gerais de Miologia
- Músculos da Cabeça
- Músculos do Pescoço
- Músculos do Braço e do Tronco
- Músculos da Anca e da Coxa
- Músculos dos Membros Inferior e Superior

Matérias de Fisiologia

- A Célula
- Os Tecidos
- O Sistema Digestivo
- O Sistema Circulatório
- O Sistema Respiratório
- O Sistema Excretor
- O Sistema Nervoso
- O Sistema Endócrino
- O Sistema Reprodutor

Matérias de Patologia

- Patologias do Sistema Circulatório
- Patologias do Sistema Osteo-articular
- Patologias do Sistema Nervoso
- Patologias do Sistema Digestivo
- Patologias do Sistema Respiratório
- Patologias dos Sistemas Endócrino, Urinário, Reprodutor e Metabólico
- Patologias dos Órgão Sensoriais

Matérias Práticas de Shiatsu

- Tipos de aplicação de pressão.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição lateral.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição prona.
- Shiatsu para um paciente deitado na posição supina.
- Shiatsu para um paciente ajoelhado. (Posição *Seiza*)
- Shiatsu para um paciente sentado numa cadeira.
- Auto-massagem Shiatsu.
- Estiramentos *Makko-Ho*.
- Exercícios de *Kikoo* (Ginástica energética oriental)

- Shiatsu em Patologias específicas

- - Patologias do Sistema Circulatório
- - Patologias do Sistema Osteo-articular
- - Patologias do Sistema Nervoso
- - Patologias do Sistema Digestivo
- - Patologias do Sistema Respiratório
- - Patologias dos Sistemas Endócrino, Urinário, Reprodutor e Metabólico
- - Patologias dos Órgão Sensoriais



Escola Portuguesa de Shiatsu

Portuguese Shiatsu School



CURSO PROFISSIONAL DE TERAPIA SHIATSU

REGULAMENTO

I

O Curso de Terapia Shiatsu é uma formação que tem por objectivo formar Terapeutas de Shiatsu aptos a exercer profissionalmente a Terapia Shiatsu em todas as suas vertentes (estética; terapêutica; relaxamento; etc.).

II

O Curso tem um curriculum pedagógico que será ensinado ao longo de três anos de duração.

III

As aulas concentram-se de forma intensiva em dois domingos por mês, de Janeiro a Dezembro interrompendo em Agosto para período de férias.

IV

O aproveitamento no Curso Profissional de Terapia Shiatsu esta dependente da assiduidade mínima de 70% das aulas.

V

A avaliação será contínua, no que respeita a parte prática do Curso. No que respeita à parte teórica serão realizados dois testes no final de cada ano, um para as matérias de Anatomofisiologia e outro das matérias de Medicina Oriental/ Shiatsu , acrescidos de um trabalho individual na forma de tese a ser entregue no final do Curso (3º ano).

VI

A propina do Curso Profissional de Terapia Shiatsu para o triénio de 2009-2011 é de €1200 por ano. A inscrição no Curso faz-se acompanhar do pagamento de €100 de inscrição. A propina anual poderá ser paga no início do ano na totalidade, usufruindo de 10% de desconto ou poderá ser repartida até o máximo de 4 prestações no valor de €300 em cheques pré-datados. Após o pagamento integral do Curso a Escola Portuguesa de Shiatsu não efectuará devoluções, excepto se o Curso não se realizar. Nesse caso será devolvido o valor pago, na totalidade.

VII

A Escola Portuguesa de Shiatsu abrirá turmas para os Cursos Profissionais de Terapia Shiatsu nas cidades de Lisboa, Porto e Viseu desde que exista o nº mínimo de alunos que justifique a realização dos mesmos.

Tomei conhecimento das regras do Regulamento do Curso Profissional de Terapia Shiatsu.

Assinatura: _____



CURSO PROFISSIONAL DE TERAPIA SHIATSU

Ficha de Inscrição

Curso: _____

NOME: _____

MORADA: _____ COD. POSTAL: _____

TEL.: _____

E-MAIL: _____

DATA NASC.: _____

B.I. Nº: _____

PROFISSÃO: _____

HAB. LITERÁRIAS: _____

OUTRAS FORMAÇÕES: _____

MOTIVO DE INTERESSE NO CURSO: _____

CIDADE EM QUE SE INSCREVE: _____

ASSINATURA: _____



Escola Portuguesa de Shiatsu

Portuguese Shiatsu School

Informações e Matrículas

-Rua Prof. Egas Moniz, lote 301, Lj 2a
3500-642 Viseu
T: 232416061 TM: 934282526

CURSOS EM:

Lisboa - Porto – Viseu

Nº de Vagas:

25 alunos por turma

Início dos Cursos:

Janeiro de 2009

Cursos reconhecidos por:

Associação de Shiatsu de Portugal

Namikoshi Shiatsu Europa